



# Kursprogram Preventiv Kardiologi 2024

## Hotell Kristina, Sigtuna

### Måndag 4 november

09.30-10.00	Registrering och kaffe med smörgås
10.00-10.10	Introduktion till kursen med presentation av våra sponsorer
<b>Session 1</b>	<b>Hur organiseras en välfungerande sekundärprevention och övergång till primärvård</b> Moderator: Annica Ravn-Fischer/Lars Svennberg
10.10-10.50	Hur organiseras en sekundärpreventiv mottagning på ett optimalt sätt? Nya nationella riktlinjer från SKR och kvalitetsindikatorer i SWEDEHEART. <i>-Margrét Leosdóttir, kardiolog, Skåne Universitetssjukhus, Malmö</i>
10.50-11.20	Riktade hälsosamtal - när vi riktar in oss på hälsa och inte på sjukdom <i>-Hans Lingfors, spec allmänmedicin, Region Jönköping</i>
<b>11.20-11.30</b>	<b>Bensträckare</b>
11.30-12.00	Ett personscentrerat omhändertagande - är det nödvändigt? <i>-Matthias Lindin, specialistsjuksköterska, Karolinska universitetssjukhuset, Stockholm</i>
<b>12.00-13.30</b>	<b>Lunch med efterföljande walk &amp; talk i grupper</b>
13.30-13.50	Återsamling med sammanfattning av diskussionerna
<b>Session 2</b>	<b>Hälsosamma levnadsvanor: Tobak, matvanor och vikten av fysisk aktivitet/träning</b> Moderator: Mattias Ekström
13.50-14.20	Brunt/vitt snus och vejpning- nikotinet har fått nya kläder <i>-Annica Ravn-Fischer, kardiolog, Sahlgrenska sjukhuset, Göteborg</i>
14.20-15.10	Evidensbaserade råd om hälsosamma matvanor - nya nordiska näringsrekommendationer <i>-Maj-Lis Hellénus, professor, Karolinska Institutet, Stockholm</i>
<b>15.10-15.30</b>	<b>Bensträckare och kaffe</b>
15.30-16.00	Vikten av att börja träna efter en hjärthändelse och hur får vi fler att bli fysiskt aktiva. Erfarenheter från södersjukhuset som engagerat sina kollegor i primärvården. <i>- Kristina Åhlund, fysioterapeut, NU-sjukvården, Trollhättan</i> <i>- Helene Rickan, fysioterapeut, Södersjukhuset, Stockholm</i>
16.00-16.30	Alkohol vid hjärtsjukdom - vad ska vi rekommendera? <i>-Claes Held, kardiolog, Akademiska sjukhuset, Uppsala</i>
16.30-17.00	Hur hanterar vi stress och psykisk ohälsa vid hjärtsjukdom? <i>-Fredrika Norlund, psykolog, Akademiska sjukhuset, Uppsala</i>
19.00	<b>Middag</b>

## Tisdag 5 november

07.30-08.30	<b>Frukost</b>
<b>Session 3</b>	<b>Diabetes och kardiovaskulär risk – en utmaning</b> Moderator: Anna Norhammar
08.30-08.50	Diabetes - en hjärt- och kärlsjukdom. -Risker, komplikationer och prevention. -Anna Norhammar, kardiolog, S:t Görans sjukhus, Stockholm
08.50-09.20	Nya diabetesriktlinjer och diabetesscore med patientfall -Stelios Karayiannides, endokrinolog, Centrum för diabetes, Stockholm
09.20 -09.30	Bensträckare
09.30-10.00	Övervikt och obesitas - hur hanterar vi denna riskfaktor och hur når vi långsiktig effekt? -Mattias Ekström, kardiolog, Danderyds sjukhus
10.00-10.30	Kaffe och bensträckare
<b>Session 4</b>	<b>Hur når vi behandlingsmål för blodtryck och lipider? Läkemedel och livsstilsförändringar</b> Moderator: Lars Svennberg
10.30-11.00	En modern lipidsänkande behandling och vilka nyheter kan vi förvänta oss -Emil Hagström, kardiolog, Akademiska sjukhuset, Uppsala
11.00-11.30	FH-diagnostik i praktiken med patientfall -Peter Benedek, endokrinolog, Nyköpings lasarett
<b>11.30-12.45</b>	<b>Lunch</b>
12.45-13.15	Vad säger de senaste riktlinjerna om behandling av hypertoni? -Mattias Ekström, kardiolog, Danderyds sjukhus, Stockholm
13.15-13.45	Hur ökar vi graden av följsamhet till läkemedelsbehandling och levnadsvanor? -Erfarenheter från VIPVIZA studien. Ulf Näslund, kardiolog, Umeå universitetssjukhus
<b>Session 5</b>	<b>Trombocythämning och OAK i praktiken</b> - <b>How long and how strong?</b> Moderator: Annica Ravn-Fischer
13.45-14.15	Trombocythämning och OAK i initialskedet efter akut koronart syndrom respektive elektiv PCI. Förlängd behandling– vad säger riktlinjerna? Hur gör vi vid anemi och blödning? Nya strategier-framtid - Claes Held, kardiolog, Akademiska sjukhuset, Uppsala
14.45-15.00	<b>Sammanfattning och utvärdering</b> Samtliga moderatorer för sessionerna sammanfattar ”Take home messages” från respektive session. Skriftlig utvärdering krävs för att få sitt kursintyg – utformat i enlighet med LIPUS krav.

## Frågor till walk & talk

- Ge 3 konkreta exempel på saker du skulle vilja förbättra på din mottagning
- Ge 3 konkreta exempel på saker ni gör på mottagningen som är bra och som du vill dela med dig av

## Föreläsarförteckning:

Peter Benedek, PhD, endokrinolog, Nyköpings lasarett, Nyköping  
Mattias Ekström, docent, överläkare, Danderyds sjukhus, Stockholm  
Emil Hagström, docent, överläkare, Akademiska sjukhuset, Uppsala  
Claes Held, professor, överläkare, Akademiska sjukhuset, Uppsala  
Mai-Lis Hellénus, professor, Karolinska Institutet  
Stelios Karayiannides, överläkare, Centrum för diabetes, Stockholm  
Margrét Leosdóttir, docent, överläkare, Skåne Universitetssjukhus, Malmö  
Matthias Lidin, PhD, specialistsjuksköterska, Karolinska Universitetssjukhuset, Stockholm  
Hans Lingfors, PhD, spec allmänmedicin, Region Jönköping  
Anna Norhammar, professor, överläkare, S:t Görans sjukhus, Stockholm  
Fredrika Norlund, PhD, psykolog, Akademiska sjukhuset, Uppsala  
Ulf Näslund, professor, överläkare, Umeå universitetssjukhus, Umeå  
Annica Ravn-Fischer, docent, överläkare, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg  
Helene Rickan, fysioterapeut, Södersjukhuset, Stockholm  
Lars Svennberg, överläkare, Gävle sjukhus, Gävle  
Kristina Åhlund, PhD, fysioterapeut, NU-sjukvården, Trollhättan

## Faktaunderlag/referenser

1. 2021 ESC Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice. European Heart Journal (2021) 00, 1-111
2. Riktlinje för sekundärprevention vid kranskärlssjukdom 2022 - Fas 1.  
[https://www.nationelltklinisktkunskapsstod.se/globalassets/nkk/nationell/media/dokument/kunskapsstod/var\\_driktlinjer/riktlinje-for-sekundarprevention-vid-kranskarlssjukdom-pa-vardavdelning-fas1.pdf](https://www.nationelltklinisktkunskapsstod.se/globalassets/nkk/nationell/media/dokument/kunskapsstod/var_driktlinjer/riktlinje-for-sekundarprevention-vid-kranskarlssjukdom-pa-vardavdelning-fas1.pdf)
3. Riktlinje för sekundärprevention vid kranskärlssjukdom 2022 - Fas 2.  
[https://www.nationelltklinisktkunskapsstod.se/globalassets/nkk/nationell/media/dokument/kunskapsstod/var\\_driktlinjer/riktlinje-for-sekundarprevention-vid-kranskarlssjukdom-centerbaserad-hjartrehabilitering-fas2.pdf](https://www.nationelltklinisktkunskapsstod.se/globalassets/nkk/nationell/media/dokument/kunskapsstod/var_driktlinjer/riktlinje-for-sekundarprevention-vid-kranskarlssjukdom-centerbaserad-hjartrehabilitering-fas2.pdf)
4. Riktlinje för sekundärprevention vid kranskärlssjukdom 2022 - Fas 3.  
[https://www.nationelltklinisktkunskapsstod.se/globalassets/nkk/nationell/media/dokument/kunskapsstod/var\\_driktlinjer/riktlinje-for-sekundarprevention-vid-kranskarlssjukdom-langsiktig-uppfoljning-primarvard-fas3.pdf](https://www.nationelltklinisktkunskapsstod.se/globalassets/nkk/nationell/media/dokument/kunskapsstod/var_driktlinjer/riktlinje-for-sekundarprevention-vid-kranskarlssjukdom-langsiktig-uppfoljning-primarvard-fas3.pdf)
5. 2023 ESC Guidelines for the management of Acute Coronary Syndromes. European Heart Journal, Volume 44, Issue 38, 7 October 2023, Pages 3720–3826
6. 2024 ESC Guidelines for the management of elevated blood pressure and hypertension. European Heart Journal (2024) 45, 3912–4018
7. 2019 ESC/EAS Guidelines for the management of dyslipidaemias: lipid modification to reduce cardiovascular risk. European Heart Journal (2019) 00, 1-78
8. 2023 ESC Guidelines for the management of cardiovascular disease in patients with diabetes. European Heart Journal (2023) 44, 4043–4140
9. 2019 ESC Guidelines for the diagnosis and management of chronic coronary syndromes. European Heart Journal (2019) 00, 1-71
10. 2020 ESC Guidelines on sports cardiology and exercise in patients with cardiovascular disease: The Task Force on sports cardiology and exercise in patients with cardiovascular disease of the European Society of Cardiology (ESC). European Heart Journal, Volume 42, Issue 1, 1 January 2021, Pages 17–96